



Regulamin konkursu na bajkę terapeutyczną pt. „Wrocławskie Krasnale pomagają”



Urszula Zybura-Zadworny

I. Postanowienia ogólne

1. **Polskie Towarzystwo Biblioterapeutyczne** z siedzibą we Wrocławiu, [www.biblioterapiatow.pl] ogłasza konkurs na bajki terapeutyczne, których bohaterami są wrocławskie krasnale pt. „Wrocławskie Krasnale pomagają”.
2. W konkursie mogą brać udział wyłącznie osoby fizyczne, które ukończyły 16 rok życia.
3. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w konkursie wyłącznie za zgodą ich opiekunów prawnych. Osoby niepełnoletnie uczestniczące w konkursie mogą zostać nagrodzone i uczestniczyć w uroczystości zakończenia konkursu wyłącznie za pisemną zgodą ich opiekunów prawnych, dostarczoną na adres PTB przed odbiorem nagrody i wysłaniem zaproszenia na uroczystość [zał. 1].
4. Konkurs ma zasięg ogólnopolski.
5. Uczestnicy mogą wziąć udział w warsztatach pisania bajek terapeutycznych prowadzonych w siedzibie PTB w trzech podanych do wyboru terminach:

21 marca 2015 r.,	godz. od 11⁰⁰ do 15⁰⁰
18 kwietnia 2015 r.,	godz. od 11⁰⁰ do 15⁰⁰
09 maja 2015 r.,	godz. od 11⁰⁰ do 15⁰⁰
- 5.1. Warsztaty prowadzone są nieodpłatnie.
- 5.2. Zgłoszenia do udziału w warsztacie prosimy przysyłać na adres e-mail: konkursptb@gmail.com
- 5.3. Organizator nie ponosi kosztów dojazdu i pobytu.
- 5.4. Organizator warsztatów zapewnia kawę, herbatę i drobny poczęstunek.

II. Czas trwania konkursu

1. Konkurs zostanie zorganizowany i przeprowadzony w okresie od **1 lutego 2015 r.** do **30 września 2015 r.** Konkurs jest podzielony na następujące etapy:
 - 1.1. Etap zgłaszania bajek – od **1 lutego 2015 r.** do **30 czerwca 2015 r.** włącznie.
 - 1.2. Ogłoszenie wyników konkursu – **30 września 2015 r.**
 - 1.3. Uroczyste zakończenie konkursu – **19 marca 2016 r.**

III. Warunki uczestnictwa i przebieg konkursu

1. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest **napisanie bajki terapeutycznej**, w której bohaterem głównym jest jeden z **wrocławskich krasnali**.
 - 1.1. Zasady budowania bajki terapeutycznej są podane w załączniku do regulaminu [zał. 2].
 - 1.2. Autorzy najlepszych bajek terapeutycznych zostaną nagrodzeni publikacją bajki w książce wydanej z okazji Światowej Stolicy Książki we Wrocławiu w 2016 r.

IV. Zasady konkursu

1. W konkursie biorą udział wszystkie teksty nadesłane w terminie, z których komisja wybierze najlepiej spełniające konkursowe założenia i najlepsze pod względem literackim.
2. Komisja konkursowa składa się z osób wskazanych przez organizatora konkursu.
3. Zgłoszone do konkursu bajki mogą być prezentowane przez organizatora w formie publikacji pisemnej oraz internetowej.
4. Przesłanie bajki jest jednoznaczne z wyrażeniem przez uczestnika zgody na publikację treści bajki w formie papierowej i na stronach internetowych organizatora oraz zobowiązuje uczestnika do złożenia pisemnego oświadczenia o przekazaniu praw autorskich [zał. 3].

V. Zasady zgłaszania bajek do konkursu

1. Bajkę należy przesłać, nie później niż do **30.06.2015 r.**, w formie elektronicznej **na adres e-mail: konkursptb@gmail.com** oraz w **formie papierowej** z dopiskiem **konkurs**, wraz z wymaganymi podpisanymi oświadczeniami na adres: Polskie Towarzystwo Biblioterapeutyczne, ul. J.U. Niemcewicza 2, 50–238 Wrocław.
 - 1.1. Bajka może być zgłoszona do konkursu wyłącznie przez jej autora. Dany autor może zgłosić do konkursu maksymalnie 3 bajki.
 - 1.2. Bajka nie powinna przekraczać 5 stron maszynopisu. Wymagany krój czcionki: **Times New Roman**, rozmiar czcionki: **12**, interlinia: **1,0**.

VI. Nagrody

1. Komisja konkursowa wybierze minimum 20 bajek terapeutycznych.
 - 1.1. Wybrane bajki zostaną wydane w formie książkowej i udostępnione w formie elektronicznej na stronie Polskiego Towarzystwa Biblioterapeutycznego.
 - 1.2. Trzy najlepsze z wybranych bajek zostaną dodatkowo opublikowane na łamach kwartalnika „Biblioterapeuta”.

VII. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji, czy uczestnicy konkursu spełniają warunki określone w niniejszym regulaminie konkursu, a także warunki określone w obowiązujących przepisach prawa związanych z realizacją nagrody. Niespełnienie warunków konkursu lub warunków wynikających z przepisów prawa powoduje wykluczenie danego uczestnika z konkursu z jednoczesnym wygaśnięciem prawa do nagrody.
2. Administratorem danych osobowych uczestników konkursu jest PTB z siedzibą we Wrocławiu. Uczestnicy wyrażają zgodę i upoważniają organizatora do przetwarzania ich danych osobowych podanych w zgłoszeniu konkursowym, w zbiorze danych sporządzonym wyłącznie dla celów organizacji konkursu.
3. Na podstawie obowiązujących przepisów ustawy o ochronie danych osobowych uczestnik konkursu ma prawo dostępu do swoich danych osobowych oraz prawo ich poprawienia lub żądania ich usunięcia.
4. Wszelkie reklamacje w związku z konkursem należy zgłaszać do PTB na piśmie wraz z opisem reklamacji i jej szczegółowym uzasadnieniem w terminie nie dłuższym niż 7 dni od daty zaistnienia podstawy reklamacji, a w każdym razie nie później niż w terminie 7 dni od dnia zakończenia konkursu. Reklamacje związane z konkursem rozstrzyga organizator.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skuteczność realizacji połączeń internetowych i telefonicznych wykorzystywanych przez uczestników konkursu.

6. Zgłaszając udział w konkursie i biorąc w nim udział uczestnik, podporządkowuje się postanowieniom regulaminu konkursu i wyraża zgodę na jego treść.
7. Regulamin konkursu jest dostępny dla uczestników na stronach internetowych: PTB, kół PTB, Państwowego Pomaturalnego Studium Kształcenia Animatorów Kultury i Bibliotekarzy we Wrocławiu SKiBA, na łamach kwartalnika „Biblioterapeuta”.
8. Postanowienia regulaminu są wyłączną podstawą prowadzenia konkursu. Załączniki do regulaminu są jego integralną częścią.
9. Organizator zastrzega sobie, w zakresie dopuszczalnym przez obowiązujące przepisy, prawo do zmiany zasad konkursu i treści regulaminu w trakcie trwania konkursu, o czym poinformuje uczestników na stronach PTB.



Załącznik nr 1

ZGODA DLA OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ

Wyrażam zgodę na udział nw. osoby niepełnoletniej będącej pod moją opieką prawną:

.....
imię i nazwisko

.....
data urodzenia

.....
adres: kod miejscowość ulica numer d./m.

na udział:

1. W konkursie „Wrocławskie Krasnale pomagają”.
2. W warsztacie biblioterapeutycznym.
3. W uroczystości zakończenia konkursu we Wrocławiu.*

Własnoręczny podpis prawnego opiekuna

miejscowość i data

.....
Adres:
 kod miejscowość ulica numer d./m.

Tel.

*/ niepotrzebne skreślić



Załącznik nr 2

KRYTERIA BAJKI TERAPEUTYCZNEJ

Bajki terapeutyczne, są to specjalnie układane opowiadania, których celem jest:

- obniżanie napięcia emocjonalnego;
- pomoc w rozwiązywaniu problemów dziecka;
- osvajanie lęków;
- uwrażliwianie na trudności innych.

Bajki terapeutyczne:

- są przeznaczone dla dzieci 4–9-letnich;
- służą jako wzorzec konkretnego zachowania;
- wzmacniają poczucie własnej wartości;
- uczą pozytywnego myślenia;
- wywołują pozytywną reakcję emocjonalną;
- osvajają z osobami, przedmiotami, czy sytuacjami wzbudzającymi lęk;
- wskazują możliwości rozwiązywania trudności i problemów;
- odprężają i wyciszają emocje.

Cechy bajek terapeutycznych:

- bajki terapeutyczne posiadają określoną strukturę oraz określone cechy – bohater (dziecko, zwierzątko, wymyślona postać) przeżywa trudną sytuację, a wprowadzona dodatkowa postać (ekspert) konkretyzuje i racjonalizuje problem oraz pokazuje jak sobie z tym poradzić;
- bardzo ważne – w jednej bajce poruszany i rozwiązywany jest jeden problem. Dzięki temu bajka porządkuje świat dziecka;
- fabuła rozgrywa się w baśniowym świecie, ale przeżywane przez bohatera trudności są jak najbardziej realne;
- bohater (a w efekcie odbiorca bajki) otrzymuje wsparcie:
 - ✓ emocjonalne – zrozumienie i akceptacja;
 - ✓ informacyjne – racjonalizacja przeżywanego problemu;
 - ✓ instrumentalne – konkretyzacja i strategia rozwiązania problemu.

Bajki terapeutyczne dzielimy na:

- bajki relaksacyjne;
- bajki psychoedukacyjne;
- bajki psychoterapeutyczne.



Załącznik nr 3

OŚWIADCZENIE

Niniejszym oświadczam, że przedłożona Polskiemu Towarzystwu Biblioterapeutycznemu bajka terapeutyczna pt.

1.

2.

3.

Została/ły sporządzona/e jako oryginalny utwór przez nw. osobę i w szczególności nie zawiera treści stanowiących prawa autorskie osób trzecich.

Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie autorskich praw majątkowych do wyżej wymienionego dzieła przez Polskie Towarzystwo Biblioterapeutyczne z siedzibą we Wrocławiu w następujących polach eksploatacji:

- publikacja książkowa;
- strona internetowa www.biblioterapiatow.pl;
- strona na facebooku PTB siedziby głównej i kół;
- materiały naukowe i dydaktyczne PTB

w celu udostępnienia jej publicznie wszystkim zainteresowanym.

Z tego tytułu nie będę rościć żadnych praw wobec PTB.

Imię i nazwisko

Rok urodzenia

Adres:

kod

mięscowość

ulica

nr domu/mieszkania

Tel.

Adres e-mail:

Własnoręczny podpis

Miejscowość i data

.....

.....